

# iP Boletín iPreveniRe

Marzo 13 de 2020 16:00 GMT

Dado el comportamiento de la pandemia por COVID-19 y su indiscutible presencia en Colombia, el COMITÉ MEDICO ESPECIALIZADO (COMES) del Centro iPreveniRe SAS liderado por el **Dr. Pedro A. González Lombana, especialista en Medicina Interna, Nefrología y Terapias Alternativas, con maestría en Nutrición Ortomolecular**; se reunió con carácter prioritario el día viernes 13 de marzo y se emitió el siguiente comunicado:

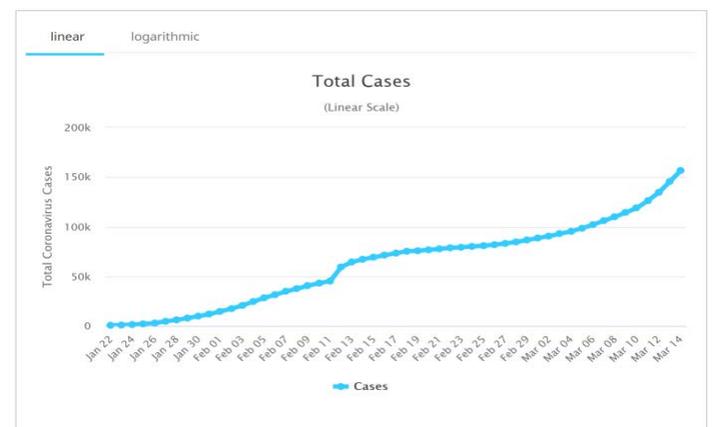


## COVID-19

**1- GENERALIDADES:** Según el experto en armas biológicas *Francis Boyle*, la evidencia sugiere que el COVID-19 podría ser un coronavirus creado como arma biológica, proveniente de la instalación nivel de bioseguridad 4, localizada en la ciudad de Wuhan, China; y al parecer, el COVID-19 es una quimera que podría contener SARS (un coronavirus ya creado como arma biológica), material genético del VIH y virus de la gripe, diseñado con propiedades que mejoran su función y le permiten extenderse a una distancia mayor de lo normal.

También se ha sugerido que el COVID-19 podría contener prevotella, una bacteria conocida por

causar infecciones del tracto respiratorio, y que esto podría explicar algunos de los síntomas observados y cómo puede propagarse por medio de las heces. Puede viajar entre 6 y 7 pies por aire, y algunos informes sugieren que el virus también podría propagarse en el mismo rango de distancia por medio de heces humanas contaminadas. Los datos de secuenciación del ARN en Wuhan demuestran la presencia de millones de proteínas de prevotella entre algunos pocos miles de virus COVID-19. Además, en Hong Kong se encontró la bacteria prevotella en seis pacientes con COVID-19 que eran familiares.



Source: Worldometer - [www.worldometers.info](http://www.worldometers.info)

**Al 15 de marzo de 2020 14:45 GMT hay 162654 casos reportados confirmados con una tasa de mortalidad del 7.13%.**

<https://www.worldometers.info/coronavirus/#countries>

Otra hipótesis es la de los bacteriófagos, que son virus que infectan y se reproducen dentro de las bacterias, como parásitos, y se han asociado con "la progresión y continuidad de al menos algunas patologías, incluyendo las relacionadas con el plegamiento de proteínas", según indica un documento del año 2018, que además señala:

*"Por primera vez, proponemos el concepto de bacteriófagos como patógenos humanos. Planteamos que los virus bacterianos tienen diferentes formas de interactuar de forma directa e indirecta con las células y proteínas eucariotas, lo que puede resultar en enfermedades humanas".*

En febrero del 2020, [Sandeep Chakraborty](#), miembro principal de bioinformática en la Universidad de California, señaló que la prevotella "estaba presente (y en ocasiones en grandes cantidades) en pacientes de dos estudios en China y uno de Hong Kong". Y si a este hallazgo sumamos los datos de secuenciación de ARN encontrados en los primeros casos en Wuhan, China y publicados el 25 de enero de 2020, que exponen "millones de lecturas de proteínas de prevotella" entre algunos pocos miles de virus COVID-19, no podemos descartar esta teoría.

Sin embargo, los investigadores no mencionaron la bacteria prevotella en su artículo, además, en Hong Kong se encontró prevotella en seis pacientes con COVID-19 que eran familiares.

Según indica Chakraborty, "estos son los tres estudios que pude encontrar". "Pero, la evidencia decisiva es la presencia del mismo punto de integración de nCov y prevotella en el Estudio 1 y 2 y aunque esta conexión necesita más verificación y validación, es un hallazgo interesante que, en caso de resultar cierto, podría ser de gran relevancia.

Pero aún se desconocen muchos datos sobre el COVID-19, y si en realidad se escapó de las instalaciones NBS-4 de la ciudad de Wuhan, no han proporcionado detalles al respecto que puedan

ayudar a los trabajadores de la salud a encontrar un programa de tratamiento efectivo.

También se sabe que "Las muertes durante la pandemia de influenza del período 1918 a 1919 se han relacionado tanto con el virus de la influenza como con infecciones bacterianas secundarias en los pulmones.

## 2- MEDIDAS CONTRA EL COVID-19

**2.1 Medidas de Barrera:** No hay duda que son las medidas de barrera las que mejor controlan de forma directa el contacto con el CAVID19 y su propagación:

- i. Uso de máscaras faciales de grado médico (si presenta síntomas o es personal del sector salud).
- ii. lavado de manos frecuente y/o uso de gel anti-bacterial.
- iii. Evitar asistir a reuniones de más de 500 personas.
- iv. Posponer viajes al exterior.
- v. Beber con frecuencia bebidas calientes (te verde).
- vi. Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado.
- vii. Salude sin darse la mano, evite besarse y use pañuelos desechables.

**2.2- TRATAMIENTO CONVENCIONAL:** EL COMES ha leído y analizado en total 5 guías para el manejo farmacológico de la infección por SARS-CoV-2 y sin lugar a dudas como manejo posible en Colombia y dado que el ministerio de salud no ha expedido una guía clínica para el manejo de la infección con COVID-19: ...

[https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Covid-19\\_copia.aspx](https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PET/Paginas/Covid-19_copia.aspx) "¿Cuál es el tratamiento?...  
"Actualmente no existe tratamiento específico ni vacuna comprobada para ningún coronavirus. El tratamiento es sintomático y en el caso de

requerirlo, el manejo se realiza de acuerdo con la gravedad del paciente”

...hemos decidido recomendar el CONSENSO PROVISORIO DE TRATAMIENTO FARMACOLOGICO DE LA INFECCION POR SARS-CoV-2 DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE INFECTOLOGIA publicada el 13 de marzo del 2020: <https://www.sadi.org.ar/guias-recomendaciones-y-consensos>

**Sin embargo dado el carácter de “Medicina Alternativa y Complementaria** que mueve al COMES, queremos presentarles un estudio clínico retrospectivo e inicial, antes y después que demostró que administrarles a los pacientes 200 mg de tiamina cada 12 horas, 1 500 mg de ácido ascórbico (vitamina C) cada seis horas y 50 mg de hidrocortisona cada seis horas, durante dos días, reducía de un 40 % a 8.5 % la tasa mortalidad por sepsis.

Si bien la investigación, publicada en línea el 9 de enero de 2020, encontró que el protocolo contra la sepsis por vía intravenosa de Marik también reducía la mortalidad en pacientes pediátricos. El estudio se realizó en el centro Ann & Robert H. Lurie Children's Hospital of Chicago, y como señaló Science Daily, los datos preliminares de este estudio "respaldan los resultados prometedores observados en los adultos".

El 4 de febrero de 2020, los investigadores del Hospital Zhongnan en China anunciaron que estudiarían la efectividad de una infusión de vitamina C como tratamiento contra la neumonía grave con infección causada por COVID-19.

Aparentemente, muchas de las muertes relacionadas con esta neumonía viral podrían deberse a un shock séptico, y los estudios sugieren que las dosis altas de infusiones de vitamina C podrían mejorar los resultados en casos de sepsis e infecciones respiratorias; como lo indicó la descripción del estudio del Hospital Zhongnan:

*“La neumonía viral es una enfermedad peligrosa con un mal pronóstico clínico... La vitamina C, también conocida como ácido ascórbico, ofrece propiedades antioxidantes. Cuando se produce una sepsis, se activan más citoquinas debido a la sepsis, y los neutrófilos se acumulan en los pulmones, lo que puede destruir los capilares alveolares”.*

Los primeros estudios clínicos han demostrado que la vitamina C puede prevenir este proceso. Además, la vitamina C puede ayudar a eliminar el líquido alveolar al prevenir la activación y acumulación de neutrófilos y al reducir el daño al canal epitelial alveolar del agua.

Al mismo tiempo, la vitamina C puede prevenir la formación de grupos extracelulares de neutrófilos, que es un evento biológico causado por la activación de neutrófilos”.

Los investigadores quieren tratar a los pacientes con 24 gramos de vitamina C por vía intravenosa al día durante siete días, a una velocidad de 7 mililitros por hora. El grupo placebo recibirá una solución salina normal por vía intravenosa.

El resultado primario será el número de días sin soporte de ventilación durante los 28 días de hospitalización. Los resultados secundarios incluirán la tasa de mortalidad, duración de la estancia en la UCI, tasa de RCP necesaria, uso de vasopresores, función respiratoria, insuficiencia orgánica relacionada con la sepsis, entre otros.

El tiempo demostrará cuál será el resultado de ese estudio en el Hospital Zhongnan. Lo más probable es que la vitamina C proporcione algún beneficio, aunque el protocolo de tratamiento contra la sepsis del Dr. Paul Marik podría ser incluso mejor.

Así las cosas el uso de la Vitamina C más que preventivo se debe considerar en el manejo complementario de los pacientes críticamente comprometidos con la infección del COVID-19

***A medida que el COVID-19 continúa haciendo estragos, la mejor y más prudente estrategia sería tomar medidas para fortalecer su estado inmunológico, ya que un sistema inmunológico fuerte es su defensa principal contra todo tipo de infecciones, tanto virales como bacterianas, y los nutracéuticos que aparecen en este artículo podrían ser de mucha utilidad.***

**3- Esquema de Manejo Preventivo,** y por último no hay duda que los nutrientes desempeñan un rol esencial y muchos son conocidos por sus propiedades inmunoestimulantes y su capacidad para proteger contra las infecciones virales y es este aspecto el que más resalta el COMES en su recomendación así como lo indicó un comunicado de prensa, el 24 de febrero de 2020:

*"En un artículo concluyente de Progress in Cardiovascular Diseases... Mark McCarty de Catalytic Longevity Foundation, en San Diego, California, y James DiNicolantonio, Pharm. D., científico de investigación cardiovascular de Saint Luke's Mid America Heart Institute, en la Ciudad de Kansas, Missouri, proponen que ciertos nutracéuticos podrían ayudar a brindarle alivio a las personas infectadas con virus en ARN encapsulado, como el coronavirus y la gripe..."*

El COVID-19 es de 30 a 60 veces más letal que la típica gripe anual. Tanto la gripe como el coronavirus pueden causar una gran inflamación en los pulmones y esta reacción es la que podría provocar dificultad respiratoria aguda, insuficiencia orgánica y muerte.

Existen ciertos nutracéuticos que podrían ayudar a disminuir la inflamación pulmonar causada por los virus de ARN, y otros también podrían ayudar a mejorar la respuesta de interferón tipo 1 a estos

virus, que es el principal método del cuerpo para ayudar a crear anticuerpos para combatir las infecciones virales".

**A continuación les exponemos:**

**Vitamina C:** La vitamina C es un micronutriente al que tradicionalmente se le ha reconocido un poder ante infecciones agudas, resfriados comunes, etc., y cuya efectividad sobre el sistema inmunitario ha sido estudiada. La utilización de suplementos de vitamina C todos los días -una práctica bastante extendida- para prevenir los resfriados no está justificada, puesto que este efecto no se ha comprobado en la población general.

Si está muy bien documentado que ejerce un papel muy importante en el control del estrés oxidativo presente en cualquier tipo de infección o enfermedad.

Sin embargo, Hemilä H explica que "*sí tenemos evidencias de que el micronutriente acorta la duración de los resfriados y alivia sus síntomas*"<sup>9</sup>; afirmación sustentada también por Gorton *et al.* en 1999, dado que en su estudio obtuvieron que la gripe y los síntomas del resfriado en el grupo de prueba se redujo un 85% en comparación con el grupo control después de la administración de megadosis de vitamina C.

El Centro de investigación en Nutrición y Salud de España en diciembre del 2015, publicó una revisión bibliográfica sobre los potenciales efectos beneficiosos sobre el sistema inmune atribuidos a productos alimenticios compuestos por  $\beta$ -glucanos de *Pleurotus ostreatus*, y/o Vitamina C. Este trabajo muestra el resultado obtenido en diferentes estudios con la ingesta de estos componentes sobre el sistema inmunitario, así como el efecto específico sobre marcadores inmunitarios como las interleuquinas, los linfocitos, células Natural Killer y los leucocitos, no sólo atendiendo a los mecanismos, sino a las experiencias en modelos *in vitro* e *in vivo* (animal y humano) y se encontró que tanto la vitamina C como los  $\beta$ -glucanos parecen mostrar eficacia sobre el sistema inmune en diversos

estudios, especialmente de forma conjunta, pero son necesarios más estudios.

**N-acetilcisteína (NAC).** Puede promover la producción de glutatión, diluir la mucosidad, disminuir las posibilidades de infección por influenza y el riesgo de desarrollar bronquitis severa.

**Extracto de bayas del saúco.** Se sabe que puede acortar la duración de la influenza entre dos y cuatro días, así como disminuir la gravedad de la gripe. De acuerdo con los autores:

"Dado que la baya del saúco es una excelente fuente de antocianinas, hay razones para creer que su impacto en los virus podría ser mediado, al menos en parte, por el ácido ferúlico, un metabolito destacado que aparece en el plasma después de consumir antocianinas".

**Espirulina.** Puede disminuir la gravedad de la infección y mortalidad causada por la influenza, según indican los estudios realizados con animales. En un ensayo realizado con participantes humanos, la espirulina disminuyó ampliamente la carga viral en pacientes con infección por VIH.

**Beta-glucanos.** Puede disminuir la gravedad de la infección y mortalidad causada por la influenza, según indican los estudios realizados con animales.

**Glucosamina.** Puede regular ascendientemente la proteína de señalización antiviral mitocondrial (MAVS), así como disminuir la gravedad de la infección y mortalidad causada por la influenza, según indican los estudios realizados con animales.

**Selenio.** "Dado que el selenio es un cofactor esencial para ciertas peroxidasas, y ciertas regiones de China y otras partes del mundo han exhibido una deficiencia constante de este nutriente, también podría ser necesario asegurarse de que la alimentación contenga niveles adecuados del mismo", señalan McCarty y DiNicolantonio, y agregan que:

"Asimismo, la deficiencia de selenio podría elevar la velocidad de mutación de los virus, y promover la

evolución de las cepas que son más patógenas y capaces de evadir al sistema inmunológico".

**Zinc.** Puede servir de apoyo para "tener una función eficaz, así como para promover la proliferación de diversas células inmunológicas", lo que podría reducir en un 27 % la mortalidad en los adultos de la tercera edad.

**Ácido lipoico.** Puede ayudar a mejorar la respuesta del interferón tipo 1. Como indica un artículo del 2014: "El interferón tipo 1 (IFN) puede activar la programación antimicrobiana dentro de las células e influir en el desarrollo de respuestas inmunes innatas y adaptativas... (IFN) es un polipéptido secretado por las células infectadas y tiene tres funciones principales.

En primer lugar, puede inducir los estados antimicrobianos intrínsecos en las células infectadas y cercanas que limiten la propagación de agentes infecciosos, en particular de patógenos virales.

En segundo lugar, puede modular las respuestas inmunes innatas de una manera más equilibrada que podría promover la presentación de antígenos y funciones de las células asesinas naturales, mientras restringe las vías proinflamatorias y producción de citoquinas.

En tercer lugar, puede activar el sistema inmune adaptativo, así como promover el desarrollo de la respuesta de las células T y B específicas del antígeno de alta afinidad y memoria inmunológica.

El IFN tipo 1 puede proteger de las infecciones virales agudas, pero también podrían exhibir efectos protectores o perjudiciales en infecciones bacterianas y enfermedades autoinmunes".

**El Sulforafano:** Puede ayudar a potenciar la respuesta del interferón tipo 1

**Resveratrol:** Un estudio realizado en 2005 de The Journal of Infectious Diseases también encontró que el resveratrol exhibía la capacidad de inhibir la replicación del virus de la influenza A, así como mejorar significativamente la supervivencia de ratones infectados con influenza. Según los autores, el resveratrol podría "inhibir la función celular, en

vez de una viral", lo que sugiere que "podría servir como un medicamento particularmente valioso contra la influenza".

**L-Lisina:** La L-lisina es un aminoácido esencial y por ello debe ser ingerido con la dieta.

Las fuentes ricas en L-lisina son la carne y la leche, y su popularidad como suplemento surgió cuando algunos estudios sugirieron su utilidad en el tratamiento del virus herpes simples.

La L-lisina se parece químicamente a la arginina, la cual es vital para el crecimiento y replicación viral (sobre todo Herpes Simplex y Herpes Zoster). Al suplementar con lisina, el virus usa ésta en vez de arginina, lo cual frena su replicación y reduce los síntomas infecciosos. También reduce la frecuencia de los ataques y ayuda en los ataques agudos.

**Vitamina D:** Asimismo, la radiación con rayos ultravioleta B y suplementos de vitamina D han demostrado disminuir las tasas de mortalidad por pandemia, lo que parece lógico sin consideramos la importancia de la vitamina D para controlar las infecciones, así como disminuir el riesgo de gripe y resfriado común.

Como lo indica mi artículo anterior "La vitamina D previene infecciones y reduce su riesgo de cáncer", la investigación demuestra que suplementar con altas dosis de vitamina D podría disminuir en un 40 % el riesgo de enfermedades respiratorias e infecciones pulmonares en las personas de la tercera edad.

Como señaló un autor de ese estudio, "la vitamina D podría mejorar la capacidad inmune para combatir las infecciones porque podría reforzar la primera línea de defensa del sistema inmunológico".

La vitamina D también puede disminuir la producción de citoquinas proinflamatorias, lo que podría explicar algunos de los beneficios de esta vitamina, ya que la infección por H1N1 podría causar un mayor número de citoquinas".

**Probióticos:** Diversos estudios han demostrado que los probióticos de las cepas de Bifidobacterium bifidum podrían ayudar a disminuir la prevotella,

mientras que las cepas de Lactobacillus son propensas a promover su desarrollo.

Los probióticos de esporas podrían ser particularmente beneficiosos según lo explica el Dr. Dietrich Klinghardt: "...los probióticos de esporas pueden ayudar a revertir las enfermedades crónicas pues consisten en la pared celular de las esporas de bacilos; es decir que, se trata de la capa protectora que recubre y mecanismo funcional del ADN y no de la bacteria viva.

Las esporas de bacilo han demostrado aumentar drásticamente la tolerancia inmunológica, lo que significa que podrían ayudar a reparar el daño en la barrera intestinal. Como no están "vivas", tampoco son afectadas por los antibióticos.

El bacilo modula muy eficazmente las citoquinas, las citoquinas antiinflamatorias se regulan ascendentemente, mientras que las citoquinas inflamatorias se regulan descendientemente, lo que reestablece el equilibrio entre ambos tipos.

Asimismo, las investigaciones también han demostrado que los probióticos de esporas podrían impulsar ampliamente la reproducción del acidophilus, bifidus y otras bacterias en el intestino, por medio de los mensajes electromagnéticos que envían.

Este proceso es muy exclusivo. Cuando toma un probiótico regular, primero se protegen a sí mismos.

Por otro lado, las esporas de bacilo pueden fortalecer a muchas de las demás bacterias beneficiosas.

Las esporas de Bacillus también pueden producir 24 sustancias diferentes con potentes propiedades antimicrobianas. Sin embargo, no matan de forma indiscriminada, como los antibióticos. Sino que, reprimen específicamente a los patógenos, lo que es una valiosa contribución general.

**ESQUEMA DE MANEJO PREVENTIVO CON  
MEDICINA ALTERNATIVA Y  
COMPLEMENTARIA PROPUESTO POR EL  
CENTRO IPREVENIRE**

**I- MEDIDAS GENERALES:**

- Consumir abundante liquido preferiblemente caliente durante todo el día
- Seguir las medidas de barrera relacionadas al principio de este comunicado

**II- FORMULA DE PROBIOTICOS:**

Sugerimos una formula con 10.000 millones de UFC pro-bióticas vivas y prebióticos. 15 cepas bio-activas con prebióticos de cuarta generación.  
Uso: 1 dosis diaria por los primeros 7 días y repetir a los 30 y 60 días.

**III- FORMULA MAGISTRAL ORTOMOLECULAR:**

Las recomendaciones de dosis diarias y provisionales recomendadas por el COMES de acuerdo a McCarty y DiNicolantonio para ayudar a controlar los virus de ARN, incluyendo a la infección causada por la influenza y coronavirus, son las siguientes:

| Nutraceutico               | Dosis diaria                           | Medida      |
|----------------------------|--|-------------|
| Ácido Ascorbico            | 1000                                   | miligramos  |
| Ácido ferúlico             | 500 a 1000                             | miligramos  |
| Ácido lipoico              | 1200 a 1800 (en vez de ácido ferúlico) | miligramos  |
| Espirulina                 | 15                                     | gramos      |
| N-Acetilcisteina           | 1200 a 1800                            | miligramos  |
| Selenio                    | 50 a 100                               | microgramos |
| Glucosamina                | 3000                                   | miligramos  |
| Zinc                       | 30 a 50                                | miligramos  |
| Beta-glucanos de levadura  | 250 a 500                              | miligramos  |
| Extracto de baya del saúco | 600 a 1500                             | miligramos  |
| Clorhidrato de L-Lisina    | 1000                                   | Miligramos  |
| Vitamina D                 | 50                                     | microgramos |

Uso: 1 sobre diluido en bebida caliente y tomar 1 vez al día por vía oral por 2 meses

**IV- FORMULA HOMOTOXICOLÓGICA:**

Preferiblemente una fórmula que actúe estimulando algunas células del sistema inmune, como por ejemplo los macrófagos, que combaten los virus rápidamente y que estimule la producción de interferón, que indirectamente van a ayudar a la detección y destrucción precoz del virus. Ejemplo: Vincetoxicum hirundinaria D6 75 mg; Vincetoxicum hirundinaria D10 75 mg; Vincetoxicum hirundinaria D30 75 mg; Sulfur D4 37,5 mg; Sulfur D10 37,5 mg.

Uso: 1 tableta cada 8 horas por 2 meses

Resumen elaborado por el Dr. Pedro A. González L.  
Director Científico

**Inmuno\_Complex:** Formula magistral del Centro iPreveniRe